KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan Skripsi dengan "Hubungan Kontribusi Energi dan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh Karyawan Departemen Operasional (*Shift*) Di PT *Jakarta International Container Terminal* (JICT)". Semoga dengan adanya skripsi ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat bagi masyarakat baik dimasa sekarang maupun dimasa yang akan datang.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed,Apt. Selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Mury Kuswari.S.Pd., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sekaligus selaku penguji sidang proposal yang telah menyediakan waktu, masukan, do'a dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Vitria Melani, S.Si., M.Si Selaku pembimbing I yang selalu bijaksana menyediakan waktu, tenaga, nasehat, do'a dan pikiran serta dukungan dalam penulisan skripsi ini yang sangat berarti bagi penulis.
4. Laras Sitoayu, S.Gz., MKM Selaku pembimbing II yang selalu bijaksana menyediakan waktu, tenaga, nasehat, do'a dan pikiran serta dukungan dalam penulisan skripsi ini yang sangat berarti bagi penulis.
5. Rachmanida Nuzrina, S.Gz,M.Sc selaku penguji sidang proposal yang telah menyediakan waktu, masukan, do'a dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Evi, Ibu Una dan semua pihak dari JICT yang sangat mendukung selama masa persiapan hingga pengambilan data selesai.

7. Papa dan Mama tercinta yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, kesabaran dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberikan cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil.
8. Untuk kakak tersayang yang selalu mendo'akan, menyemangati dan selalu berada disisi ku dalam keadaan apapun dari dulu hingga sekarang.
9. Untuk Ceker, Zuly, Wacana Team, LF Team, Arkhy terimakasih karena senantiasa menyemangati, mendo'akan dan selalu berada disisi ku dalam keadaan apapun hingga proses penulisan skripsi ini.
10. Untuk semua teman-teman dan sahabat terbaik di Batam yang setia memberikan dukungan, do'a dan perhatian selama perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini.
11. Untuk semua teman-teman Gizi 2013, pembimbing ID ku, dan semua orang yang setia mendoakan dan memberikan semangat selama proses panjang pengerjaan skripsi.

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, Juli 2017

Revina Amela